

V Jirnech 31.10.2015

Věc: vyjádření k závěrům WHO (světové zdravotnické organizace) k vlivu konzumace červeného masa a masných produktů na vznik rakovinného onemocnění

V minulém týdnu byly WHO zveřejněny výsledky studie IARC (Mezinárodní agentura pro výzkum rakoviny), která se zabývá identifikací a vyhodnocováním faktorů vnějšího prostředí, které mohou způsobovat rakovinu. Výsledkem bylo klasifikování **masných produktů** do skupiny 1 (činitel je karcinogenní pro člověka) a **červeného masa** do skupiny 2A (činitel je pravděpodobně karcinogenní pro člověka), přičemž u červeného masa bylo konstatováno, že existují omezené důkazy o jeho karcinogenním působení.

Výsledky jsou na první pohled skutečně šokující, protože masné výrobky jsou ve stejné skupině, jako třeba kouření, nebo azbest. Přitom sama IARC připouští, že přestože jsou činitelé v jedné skupině, neznamená to, že jsou stejně rizikové. Je třeba vzít v potaz fakt, že počty úmrtí na rakovinu způsobené konzumací masa, nebo masných výrobků jsou zanedbatelné, oproti počtu úmrtí způsobených vlivem kouření, konzumace alkoholu, nebo třeba vlivem znečištění ovzduší. Další závažící skutečností je klasifikace masných výrobků. Studie nezohledňuje charakter produktů, druh jejich opracování, použité přísady, ani hlavní suroviny, přestože je naprosto zřejmé, že všechny masné produkty nelze klasifikovat stejně, rozdílnost jednotlivých druhů je velká. Stejně tak nejsou zohledněny pozitivní přínosy konzumace masa a masných výrobků, jako důležitého zdroje nezbytných živin pro lidský organismus.

V zásadě se výsledky této studie dají klasifikovat spíše jako obecné varování před nadměrnou konzumací masa a masných výrobků, takto vyznívá i finální zpráva. V zásadě lze v tomto bodě souhlasit, strava každého jedince má být pestrá a vyvážená a záleží na konkrétním konzumentovi, jak se k sestavení svého jídelníčku postaví. Maso je již od pravěku nedílnou součástí stravy člověka a jeho konzumace má daleko více přínosů pro lidský organismus, než vcelku nepodložených negativních vlivů.

Člověk je od přírody všežravec a nadměrná konzumace jakékoli složky stravy lidskému organismu neprospívá, tudíž se stačí řídit vlastním rozumem a oním okřídleným „Všeho s mírou...“. Důležitá je pestrost stravy s přísunem všech důležitých živin a samozřejmě životní styl s dostatkem pohybu. Pak nelze maso, nebo masné výrobky považovat za hrozbu, ale naopak za pozitivní složku pestré stravy každého jedince, která organismu přináší nezbytné živiny.

Všechny naše výrobky splňují legislativní limity pro jednotlivé látky, které výrobky obsahují a které jsou z nějaké příčiny omezovány a není jediného důvodu, abychom v této záležitosti přijímali jakákoliv opatření. Případná opatření by musela být přijata na úrovni nadnárodních, nebo národních regulí, IARC nevydává žádná zdravotní doporučení.

Petr Korejs
manažer divize 5
Kvalita a kvalifikace

LE & CO - Ing. Jiří Lenc, s.r.o.
Poděbradská 606, 250 90 Jirny
IČ: 26502658, DIČ: CZ26502658
DIVIZE Kvalita a kvalifikace
Manažer divize